


Wir machen Ernährung für Kinder zum Erlebnis.



„Es ist mir ein Herzensanliegen, so vielen Kindern wie
möglich erfahrbares Wissen über natürliche Lebensmittel
und deren Ursprung mit auf ihren Lebensweg zu geben.“

Sarah Wiener, Köchin und Stiftungsgründerin

Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung mit Sitz in Berlin wurde 2007 von der Köchin Sarah Wiener gegründet. Wir sind überzeugt: Wenn Kinder kochen und Lebensmittel entdecken, stärkt das ihre Ernährungs-kompetenz, fördert ihre Gesundheit und macht sie zu verantwortungsbewussten Verbraucher:innen. Unsere Vision ist, dass Kinder gesund und nachhaltig essen – von klein auf und ungeachtet ihrer sozialen Herkunft.

Wir entwickeln wirkungsorientierte Bildungsprogramme und -angebote in den Bereichen Ernährung, Bildung, Gesundheit, Landwirtschaft und Umwelt. www.sarah-wiener-stiftung.de

Unser Antrieb

Was und wie wir essen hat große Auswirkungen auf unsere Entwicklung und Gesundheit, aber auch auf die Welt, in der wir leben. Doch viele Kinder wissen zwischen Fertiggerichten, Außer-Haus-Verpflegung und dem immer verfügbaren Supermarktangebot nicht mehr, was gut essen bedeutet. Gut für sie selbst – und gut für ihre Umwelt. Sie haben immer weniger Ernährungs- und Kochkompetenz. Das wollen wir ändern.

Unser Ansatz

Wir bringen Kita- und Grundschulkindern auf den Bauernhof, zu verarbeitenden Betrieben, in den Supermarkt und die Küche. Mit Einkaufszettel, Kochlöffel oder Schaufel in der Hand können sie entdecken, wo ihr Essen herkommt, wie Vielfalt schmeckt und wieviel Arbeit und Spaß eine selbstgekochte Mahlzeit macht. Diese eigene Erfahrung ist das Herzstück unserer Stiftungsarbeit.

Unsere Arbeit

Um viele Kinder wirkungsvoll zu erreichen, gehen wir dorthin, wo sie ihren Alltag verbringen: in Kitas, Schulen, außerschulische Lernorte, Familienzentren und Familien. Dort arbeiten wir mit einem Multiplikator:innen-Ansatz: Wir machen pädagogische Fach- und Lehrkräfte, Bildungsakteur:innen, Landwirt:innen und Eltern fit, mit Kindern zu kochen, Lebensmittel zuzubereiten und sie beim Essenlernen zu begleiten. Neben der präventiven Bildungsarbeit mischen wir uns in die gesellschaftliche Debatte über Ernährung ein. In Berlin sind wir [Mitgestalterin der Ernährungsstrategie](#).

Unsere Reichweite

Zu unserem Netzwerk gehören über 26.000 Pädagog:innen aus mehr als 15.000 Partnereinrichtungen. Davon sind über 11.000 Kitas, Grundschulen und außerschulische Lernorte. Jährlich bieten wir bis zu 500 Fortbildungen und 150 Exkursionen an.

Unsere Bildungsprogramme

Neben Fortbildungen und Exkursionen zu Biobauernhöfen und verarbeitenden Bio-Betrieben bieten wir interaktive Lernangebote, Arbeitsmaterialien für die Praxis, Webinare und Rezepte an. Deutschlandweit, das ganze Jahr, vor Ort und digital – und immer kostenfrei.

Bei der **Ernährungsinitiative Ich kann kochen!** können sich Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere pädagogische Fachkräfte in praxisnahen Fortbildungen zur/zum Genussbotschafter:in weiterbilden. Unsere gemeinsame Initiative mit der BARMER zeigt den Teilnehmenden, wie sie Kita- und Grundschul Kinder mit viel Spaß für ausgewogenes Essen und das Kochen begeistern können. Im Onlineangebot der **Familienküche** bekommen Eltern und alle, die mit Kindern kochen, Tipps und Rezepte für den Essalltag.

Beim **Bildungsprogramm Essen entdecken!** sind Kita- und Grundschul Kinder dem Ursprung unserer Lebensmittel auf der Spur. Wo kommen die Eier her? Warum gibt eine Kuh Milch? Am Beispiel von Lebensmitteln, die Kinder aus ihrem Alltag kennen, erkunden sie, woher diese kommen oder wie sie hergestellt werden. Eine Exkursion zur Bäckerei, zum Supermarkt oder Bauernhof in der Umgebung macht die Entstehung und Verarbeitung unserer Lebensmittel für Kinder erlebbar.

Auch **Familienzentren** werden bei uns fündig: Unser Fortbildungsprogramm vermittelt Mitarbeitenden, wie sie Angebote zum Thema gesunde und genussvolle Ernährung in der Familie bedarfsgerecht in ihrem Familienzentrum gestalten können.

Alle Mitmach-Angebote auf:

www.sarah-wiener-stiftung.de/mitmachen



„Sich von einem echten Schwein beschnüffeln zu lassen, ein scharrendes und gackerndes Huhn zu erleben, ist für die Kinder eine tiefgreifende Erfahrung. Nebenbei entdecken sie auf kindgerechte Weise eine Menge zum Leben auf dem Bauernhof. Eine tolle Sache!“

Barbara Meeß, Förderschule Janisschule in Jena

„Ich werde wieder eine neue Koch-AG starten. Die Kinder lieben diese AG so sehr. Alle sind von Anfang an immer voll dabei. Diese Begeisterung überträgt sich auf die Eltern. Die Resonanz ist so positiv, dass unser Förderverein eine neue Küche spendiert.“

Monika Hennen, Grundschule St. Johann aus Konz bei Trier



Helfen Sie mit!

Für die Umsetzung unserer Bildungsangebote sind wir auf die finanzielle und ideelle Förderung von Partnern angewiesen. Sie teilen unsere Vision? Dann werden Sie unser Partner! Wir suchen: Stiftungen, Unternehmen, öffentliche Förderer. Als Projektpartner oder Förderer helfen Sie uns, Kinder in Deutschland für eine gesunde und nachhaltige Ernährung zu begeistern, unsere Bildungsangebote zu stärken und weiter auszubauen.

Ansprechpartnerin: Anja Schermer, Geschäftsführerin
Tel.: 030 166370-100, E-Mail: info@sw-stiftung.de

Daneben freuen wir uns über Ihre Spende. Jeder Betrag hilft und fließt direkt in die Programmarbeit. Ihre Spende an uns ist steuerlich absetzbar; gerne stellen wir eine Spendenquittung aus.

Spendenkonto: GLS Bank,
IBAN: DE95 4306 0967 1139 0251 00, BIC: GENODEM1GLS

Sarah Wiener Stiftung
Chausseestraße 8, 10115 Berlin
www.sarah-wiener-stiftung.de
www.ichkannkochen.de
www.familienkueche.de

Newsletter abonnieren

